

datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
<i>ponedeljek</i> , 3. 5. 2021	sadni čaj, črni kruh <sup>(1)</sup> , topljeni sir <sup>7</sup> , sadje	sadni čaj, črni kruh <sup>(1)</sup> , ribji namaz, sveže kumare, jabolko	goveja juha <sup>(1,3)</sup> , dušeni goveji zrezki <sup>(1)</sup> , riž z zelenjavo, zeljna solata z lečo	sok 100%, polnozrnata štručka <sup>(1)</sup> , piščančja salama prsi
<i>torek</i> , 4. 5. 2021	sadni čaj, ovseni kruh <sup>(1)</sup> , ribja pašteta, sadje	sok 100%, ovseni kruh <sup>(1)</sup> , hrenovka, senf <sup>(10)</sup> , jabolko	korenčkova juha <sup>(1,3)</sup> , pečena piščančja bedra, široki rezanci <sup>(1,3)</sup> , paradižnikova solata	sok 100%, ovseni kruh <sup>(1)</sup> , topljeni sir <sup>7</sup>
<i>sreda</i> , 5. 5. 2021	mleko <sup>(7)</sup> , polnozrnati kosmiči <sup>(1)</sup> , sadje	jogurt grški <sup>7</sup> , štručka pletena <sup>(1)</sup> , hruška	kostna juha <sup>(1,3)</sup> , sesekljana pečenka <sup>(1,3)</sup> , špinaca <sup>(7)</sup> , pire krompir <sup>(7)</sup>	mleko <sup>7</sup> , bombetka črna <sup>1</sup>
<i>četrtek</i> , 6. 5. 2021	sadni čaj, bombetka črna <sup>(1)</sup> , maslo <sup>(7)</sup> , sadje	metuljčki z mesno zelenjavno omako <sup>1,3</sup> , kisle kumare, jabolko	juha prežganka <sup>(1,3)</sup> , nadevana sv. ribica s suhim sadjem, pražen krompir, solata zelena	pinjenec <sup>7</sup> , sezam štručka <sup>1,11</sup>
<i>petek</i> , 7. 5. 2021	mleko <sup>(7)</sup> , ajdov kruh <sup>1,8</sup> , rezina sira <sup>7</sup> , sadje	sadni čaj, ajdov kruh <sup>(1)</sup> , skutni namaz <sup>7</sup> , sveža paprika, jabolko	gobova juha <sup>(1,7)</sup> , pečen piščanec, mlinci <sup>1</sup> , rdeča pesa	jogurt navadni <sup>7</sup> , rogljič francoski polnozrnat <sup>1</sup>
<i>ponedeljek</i> , 10. 5. 2021	sadni čaj, koruzni kruh <sup>(1)</sup> , maslo-med <sup>(7)</sup> , sadje	navadni jogurt <sup>(7)</sup> , graham žemlja <sup>(1)</sup> , banana	zelenjavna enolončnica <sup>(1)</sup> , slivovi cmoki <sup>(1,3)</sup> , jabolčni kompot	sok 100%, koruzni kruh <sup>1</sup> , rezina sira <sup>7</sup>
<i>torek</i> , 11. 5. 2021	pinjenec <sup>7</sup> , sirova štručka temna <sup>(1,7)</sup> , sadje	zakuhana goveja juha <sup>(1,3)</sup> , koruzna žemlja <sup>(1)</sup> , jabolko	zdrobova juha <sup>(1,3)</sup> , telečja pečenka, pečen krompirček, mešana solata	mleko <sup>7</sup> , sirova štručka <sup>(1,7)</sup>
<i>sreda</i> , 12. 5. 2021	jogurt navadni <sup>7</sup> , sovital štručka <sup>1</sup> , sadje	sadni čaj, črni kruh <sup>7</sup> , mesno - zelenjavni namaz <sup>(3,7)</sup> , jabolko	kostna juha <sup>(1,3)</sup> , sv. zrezek v gobovi omaki <sup>(7)</sup> , dušen riž, zeljna solata	sok 100%, sovital štručka <sup>1</sup>
<i>četrtek</i> , 13. 5. 2021	sadni čaj, kruh s semeni <sup>(1)</sup> , piščančja salama prsi, sadje	sadni čaj, kruh s semeni <sup>1</sup> , rezina sira <sup>7</sup> , jabolko	grahova juha <sup>(1,7)</sup> , ocvrti ribji file po pariško <sup>(1,3)</sup> , pražen krompir, pečene bučke, zelena solata	navadni jogurt <sup>7</sup> , makova <sup>(1)</sup>
<i>petek</i> , 14. 5. 2021	mleko <sup>(7)</sup> , sirov polžek <sup>1,7</sup> , sadje	sadni čaj, bombetka <sup>(1)</sup> , piščančji sesekljeni zrezek, sveže kumare jabolko	fižolova juha <sup>(1)</sup> , svedrčki z boloneze omako <sup>(1,3,7)</sup> , zelena solata s čičeriko	sok 100%, graham kruh <sup>(1)</sup> , ribja pašteta

datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
ponedeljek, 17. 5. 2021	sadni čaj, kruh črni <sup>(1)</sup> , maslo-med <sup>7</sup> , sadje	jogurt navadni <sup>(7)</sup> , zeliščna štručka <sup>(1,7)</sup> , jabolko	krompirjeva juha <sup>(1)</sup> , dušena govedina <sup>(1)</sup> , kus kus z zelenjavo <sup>(1)</sup> , rdeča pesa	sok 100%, kruh črni <sup>1</sup> , mlečni zeliščni namaz <sup>7</sup>
torek, 18. 5. 2021	mleko <sup>(7)</sup> , pletena štručka <sup>(1)</sup> , sadje	pinjenec <sup>7</sup> , črna žemlja <sup>1</sup> , banana	kostna juha z zlatimi kroglicami <sup>(1)</sup> , sv. kotlet, dušen riž z bučkami, zelena solata	sok 100%, sirov polžek <sup>1,7</sup>
sreda, 19. 5. 2021	navadni jogurt <sup>7</sup> ovseni kruh <sup>(1)</sup> , sadje	mleko <sup>(7)</sup> , ovseni kruh <sup>(1)</sup> , maslo-med <sup>(7)</sup> , hruška	špargljeva juha <sup>(1)</sup> , puranji zrezek v naravni omaki <sup>(1)</sup> , kuhana zelenjava, kruhova rezina <sup>(1,3,7)</sup> , solata	jogurt grški <sup>7</sup> , ajdova štručka <sup>1,8</sup>
četrtek, 20. 5. 2021	bela kava <sup>7</sup> , polnozrnati kruh <sup>1</sup> , med, sadje	mlečni zdrob <sup>(1,7)</sup> , banana	goveja juha <sup>(1,3)</sup> , nadevana piščančja prsa <sup>(1,3,7)</sup> , pire krompir <sup>(7)</sup> , rdeča pesa v solati	sok 100%, polnozrnati kruh <sup>1</sup> , rezina sira <sup>7</sup>
petek, 21. 5. 2021	čaj, ovseni kruh <sup>(1)</sup> , hrenovka, sadje	sok 100%, piščančja salama, sezamov hlebček <sup>(1)</sup> , sveže kumare, jabolko	zelenjavna enolončnica <sup>(1)</sup> , praženec <sup>(1,3,7)</sup> , navadni jogurt <sup>(7)</sup>	mleko <sup>(7)</sup> , štručka sirova <sup>(1,7)</sup>
ponedeljek, 24. 5. 2021	mleko <sup>(7)</sup> , polenta, sadje	sadni čaj, polnozrnata štručka <sup>(1)</sup> , rezina sira <sup>7</sup> , jabolko	kostna juha z ribano kašo <sup>(1,3)</sup> , polnjena sv. ribica, ajdova kaša, zelena solata s čičeriko	navadni jogurt <sup>7</sup> , koruzna žemlja <sup>1</sup>
torek, 25. 5. 2021	mleko <sup>(7)</sup> , štručka s semeni <sup>1,11</sup> , sadje	polžki z mesno-zelenjavnim prelivom <sup>(1,3)</sup> , kisle kumare, jabolko	bučkina juha <sup>(1,7)</sup> , pečen ribji file, blitva s krompirjem, paradižnikova solata	sok 100%, zeliščna štručka <sup>(1)</sup>
sreda, 26. 5. 2021	pinjenec <sup>7</sup> , makova štručka <sup>(1)</sup> , sadje	sok 100%, rženi kruh <sup>7</sup> , skutni namaz <sup>7</sup> , jabolko	kokošja juha z vlivančki <sup>(1,3)</sup> , ocvrt piščančji file <sup>(1,3,7)</sup> , rizi bizi, zelena solata s fižolom	pinjenec <sup>7</sup> , sovital štučka <sup>1</sup>
četrtek, 27. 5. 2021	čaj, koruzni kruh <sup>(1)</sup> , skutni namaz <sup>(7)</sup> , sadje	zelenjavna juha s hrenovko <sup>(1)</sup> , jabolko	kostna juha <sup>(1,3)</sup> , sv. pečenka, pečen krompirček, zeljna solata	sok 100%, koruzni kruh <sup>1</sup> , skutni namaz <sup>7</sup>
petek, 28. 5. 2021	mlečni zdrob <sup>(1,7)</sup> , sadje	čaj sadni, sirova štručka <sup>(1,7)</sup> , banana	telečja obara z žličniki <sup>(1,3)</sup> , biskvit s sadjem <sup>(1,3,7)</sup>	mleko <sup>(7)</sup> , pletena štručka <sup>(1)</sup>
ponedeljek, 31. 5. 2021	čaj, črni kruh <sup>(1)</sup> , salama piščančje prsi, sadje	pinjenec <sup>7</sup> , črna žemlja <sup>1</sup> , jabolko	čufti v paradižnikovi omaki <sup>(1,3)</sup> , pire krompir <sup>(7)</sup> , jabolčni kompot	sok 100%, kvašen sirov zavitek <sup>1,7</sup>

**OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko vsebovani nekateri alergeni.**

**Legenda vsebovanih alergenov:**

- (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih.
- (2) Raki in proizvodi iz njih.
- (3) Jajca in proizvodi iz njih.
- (4) Ribe in proizvodi iz njih.
- (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.

- (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega.
- (7) Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo.
- (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih.
- (9) Listna zelena in proizvodi iz nje.
- (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega.

(11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega.

(12) Žveplov dioksid in sulfidi.

(13) Volčji bob in proizvodi iz njega.

(14) Mehkužci in proizvodi iz njih.

Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Pri kosilu je vedno na razpolago manj sladkan čaj ali sok, voda in kruh. Vse jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, zato dietne jedi prilagajamo glede na posamezno dieto in na posamezni dan.

Pripravila:

✚ vodja šolske prehrane – Irena Veg, kuhar – Andrej Žiher

Ravnatelj: Bogomir Širovnik