



datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
ponedeljek, 3. 3. 2025	ovsena bombetka ^{1,6,11} , kakav ⁷	mlečni zdrob ^{1,7} v mleku, kakavov posip ^{1,6,7} , banana	korenčkova juha, piščančji zrezek v sezamovi skorjici ^{1,3,11} , riž, solata ¹²	sadni krožnik
torek, 4. 3. 2025	črni kruh ^{1,6,11} , maslo ⁷ , med, čaj	krof ^{1,3,6,12} , bela kava ^{1,7}	čebulna juha, pečena mesna štruca ^{1,3} , pražen krompir, rdeča pesa v solati ¹²	rženi kruh z namazom ^{1,7}
sreda, 5. 3. 2025	pirin kruh ^{1,6,11} , skutin namaz z zelišči ⁷ , paprika, čaj	polnozrnat testenine s tuno in zelenjavo ^{1,3,4} , čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: sadje</i>	zelenjavna kremna juha ^{1,7} , pečen ribji file ⁴ , krompirjeva solata ¹² , jogurtov preliv s česnom ⁷	koruzna žemlja ^{1,6,11} , kakav ⁷
četrtek, 6. 3. 2025	polnozrnat kruh ^{1,6,11} , domači zelenjavni namaz ⁷ , čaj	kraljeva štručka fit ^{1,6,11} , jogurt z manj sladkorja ⁷	prežganka ^{1,3} , ajdova kaša, puranje meso z zelenjavo, solata ¹²	suho sadje ^{8,12}
petek, 7. 3. 2025	čokolino FIT ^{1,6,7,8} (žitarice z manj sladkorja), mleko ⁷ , sadje	prerezana polnozrnat bombetka ¹ , rezina sira, paradižnik, čaj	porova juha, goveji stroganov ^{7,12} , koruzni svaljki ^{1,3,6,7,8,11} , solata ¹²	domači puding ^{6,7}
ponedeljek, 10. 3. 2025	črni kruh ^{1,6,11} , kisl smetana ⁷ , borovničev džem, mleko ⁷	krompirjeva enolončnica z zeljem in hrenovko ⁶ , ajdov kruh ^{1,3,6,7} , čaj	minjon juha ¹ , piščančji paprikaš, polenta ^{1,6,11} , solata ¹²	mleko (2dcl) ⁷ , črni kruh ^{1,6,11}
torek, 11. 3. 2025	kosmiči brez dodanega sladkorja ¹ , mleko ⁷ , sadje	mešani kruh ^{1,6,11} , domači zelenjavni namaz ⁷ , sveža paprika, čaj	ješprenova juha ¹ , polnozrnat kruh ^{1,6,11} , carski praženec ^{1,3,7}	polnozrnat prepečenec ^{1,6,7,11} , kivi
sreda, 12. 3. 2025	umešana jajca ³ , črni kruh ^{1,6,11} , čaj	rženi kruh ^{1,6,11} , pašteta brez konzervansov in aditivov ^{6,7} , kisl zelje, čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: sadje</i>	bistra juha z zakuho ^{1,3} , piščančja stegna brez kosti v zelenjavni omaki, polnozrnat kus kus ¹ , solata ¹²	navadni jogurt ⁷
četrtek, 13. 3. 2025	kvašeni rogljič ¹ , bela kava ^{1,7}	mlečni riž ⁷ , kakavov posip ^{1,6,7} , banana <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko</i>	bučna juha ^{1,7} , rižota treh žit z zelenjavo ¹ , solata s fižolom ¹²	pirin kruh ^{1,6,7,11} , kocke sira
petek, 14. 3. 2025	rženi kruh ¹ , maslo ⁷ , med, čaj	pirin kruh ^{1,6,7,11} , liptaver namaz ⁷ , paprika, čaj	čufti v paradižnikovi omaki ¹ , pire krompir ⁷ , domači kompot	grisini palčke s sezamom ^{1,6,10,11} mandarina
ponedeljek, 17. 3. 2025	štručka z makom ^{1,3,6,7,11} , bela kava ^{1,7}	rženi kruh ¹ , maslo ⁷ , med, čaj	bistra juha z zakuho ^{1,3} , kremna špinača ⁷ , pire krompir ⁷ , piščančja nabodala	jabolko, medenjaki ¹

torek, 18. 3. 2025	mešani kruh ^{1,6,11} , kos sira, kumare, čaj	polenta ^{1,6,11} , mleko ⁷ , banana	korenčkova juha, pečen piščanec, mlinci ¹ , zeljna solata s fižolom ¹²	ajdov kruh z orehi ^{1,3,6,7,8,11} , jabolko
sreda, 19. 3. 2025	mlečni zdrob v mleku ^{1,7} , kakavov posip ^{1,6,7} , sadje	črni kruh ^{1,6,11} , kislá smetana ⁷ , borovničev džem, čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: sadje</i>	cvetačna juha, kisló zelje, pražen krompir, pečenica	tekoči sadni jogurt ⁷ , riževi vafliji ^{6,7,11}
četrtek, 20. 3. 2025	sirova štručka ^{1,6,7,11} , čaj	ovseni kruh ^{1,6,11} , skutin namaz ⁷ , zelenjava, čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko</i>	juha z zakuho ^{1,3} , polnozrnate testenine s tuno v smetanovi omaki ^{1,3,4,7} , solata ¹²	hruška, polnozrnati prepečenec ^{1,6,7,11}
petek, 21. 3. 2025	čokolino FIT ^{1,6,7,8} (žitarice z manj sladkorja), mleko ⁷	fit kraljeva štručka ^{1,6,11} , jogurt ⁷	minjon juha ¹ , rižota z zelenjavo in piščancem, rdeča pesa v solati ¹²	korenčkove palčke, banana
ponedeljek, 24. 3. 2025	kosmiči brez dodanega sladkorja ¹ , mleko ⁷ , sadje	polnozrnata kajzerica ^{1,6} , kuhan pršut, zelenjava, čaj	jota, kos kruha ^{1,6,11} , pečena jabolka z medom	suho sadje ^{8,12}
torek, 25. 3. 2025	polnozrnati kruh ^{1,6,11} , maslo ⁷ , čaj	ovseni kruh ^{1,6,11} , pečena jajca ³ , zelenjava, čaj	bistra juha z zakuho ^{1,3} , puranji zrezek v naravni omaki, pražen krompir, solata ¹²	sadni kefir ⁷
sreda, 26. 3. 2025	ovseni kruh ^{1,6,11} , umešana jajca ³ , čaj	mlečni zdrob v mleku ^{1,7} , kakavov posip ^{1,6,7} , sadje <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: sadje</i>	tortilija z nadevom ¹ , pečen krompir, solata ¹² , domača limonada	sadni krožnik
četrtek, 27. 3. 2025	štručka s šunko in sirom ^{1,7} , mleko	turist kruh ^{1,6,11} , avokadov namaz ⁷ , čaj, sadje	juha z ajdovo kašo, pečena piščančja bederca, rizi bizi, solata ¹²	polnozrnati keksi ^{1,3} , limonada
petek, 28. 3. 2025	polnozrnati kruh ^{1,6,11} , domači zelenjavni namaz ⁷ , čaj	štručka s semeni ^{1,6,8,11} , kakav ⁷ , sadje	goveji golaž ¹ , polenta ^{1,6,11} , domači kompot	grisini palčke s sezamom ^{1,6,10,11} , rezina ananasa
ponedeljek, 31. 3. 2025	mlečni zdrob ^{1,7} , jabolko	črni kruh ^{1,6,11} , domači tunin namaz ⁴ , kumare, čaj	prežganka ^{1,3} , puranje meso z zelenjavo, polnozrnati široki rezanci ^{1,3} , solata ¹²	domači kompot, mini žemlja ^{1,6,11}

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko vsebovani nekateri alergeni.

Legenda vsebovanih alergenov:

- (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih.
- (2) Raki in proizvodi iz njih.
- (3) Jajca in proizvodi iz njih.
- (4) Ribe in proizvodi iz njih.
- (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.
- (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega.
- (7) Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo.

- (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih.
- (9) Listna zelena in proizvodi iz nje.
- (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega.
- (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega.
- (12) Žveplovi dioksidi in sulfidi.
- (13) Volčji bob in proizvodi iz njega.
- (14) Mehkužci in proizvodi iz njih.

Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Pri kosilu je vedno na razpolago manj sladkan čaj ali sok, voda in kruh. V skladu z novimi smernicami imajo učenci vsak dan na razpolago svežo zelenjavo. Vse jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, zato dietne jedi prilagajamo glede na medicinsko indicirano dieto in na posamezni dan.

Pripravila:

vodja šolske prehrane – Andreja Kolar, kuhar – Andrej Žiher

Ravnatelj: Bogomir Širovnik