

SLUŽBA ZDRAVSTVENEGA VARSTVA

ŠOLARJEV, MLADINE IN ŠTUDENTOV
POTRČEVA 19A

2250 PTUJ

RAVNATELJSTVU OSNOVNE ŠOLE

MLADIKA

OSNOVNA ŠOLA MLADIKA		
Prejeto, dne	4.6.17	Pri.
Org.en.	Številka	

ZADEVA: Izvajanje zdravstvene vzgoje

Spoštovani!

Vzgoja za zdravje (zdravstvena vzgoja) ni le širjenje informacij, ampak aktiven in dinamičen proces informiranja, motiviranja ter učenja otrok in mladostnikov. Z njo pridobijo veščine lažjega vzpostavljanja in ohranjanja ustreznega vedenja, kamor spada predvsem zdrav način življenja. Z zdravim načinom pa lahko posameznik prepreči širjenje nalezljivih in nastanek kroničnih nenalezljivih bolezni, ki so najpogostejše med Slovenci.

Vzgoja za zdravje je predvsem proces, ki omogoča posamezniku, da razvije svoje potenciale na področju zdravja in zdravega načina življenja. Hkrati pa je tudi informiranje in učenje o zdravih izbira ter zdravih navadah. Želimo pa si predvsem, da imajo vsi enake možnosti pridobivanja znanja s tega področja.

Zato, da zagotovimo vsem otrokom in mladostnikom enake možnosti izobraževanja o zdravem načinu življenja, vas obveščamo, da se bo v vseh razredih osnovne šole v šolskem letu 2015/2016 izvajala zdravstvena vzgoja. Izvajalka bo po predhodnem dogovoru obiskala vse oddelke vaše šole in v njih izvedla delavnico, ki bo trajala 2. šolski uri.

Vsebine, ki se bodo izvajale v osnovni šoli (po NIJZ RS):

1. razred: Zdrave navade
2. razred: Osebna higiena
3. razred: Zdrav način življenja
4. razred: Preprečevanje poškodb
5. razred: Zasvojenost
6. razred: Odraščanje





7. razred: Pozitivna samopodoba in stres

8. razred: Medosebni odnosi

9. razred: Vzgoja za zdravo spolnost

Zdravstvena vzgoja ob sistematskem pregledu se bo izvajala nespremenjeno in po programu NIJZ RS.

O poteku zdravstvena vzgoje v osnovnih šolah ste bili tudi seznanjeni na srečanju ravnateljev mariborske regije, kjer je bilo tudi predlagano, da se z vaše strani določi koordinatorja, s katerim bi se izvajalka zdravstvene vzgoje-medicinska sestra dogovarjala za termine in ure izvajanja delavnic. Zato vas prosimo za kontaktne podatke osebe, ki bo v vaši šoli koordinirala zdravstveno vzgojo.

Za vsa morebitna vprašanja smo vam na voljo na tel. št: 02/7871550 in na elektronskem naslovu: maja.smigoc@zd-ptuj.si.

Za sodelovanje se vam zahvaljujemo in vas lepo pozdravljamo!

Pripravila: Darja Horvat,dipl.m.s. in

Maja Šmigoc,zdr.tehnik

Direktorica:

asist. Metka Petek Unan dr.med..spec.



Javni zavod
ZDRAVSTVENI DOM PTUJ
Služba zdravstvenega varstva
šolarjev, mladih in študentov

03-06-2015

