

EVALVACIJA PROGRAMA PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

za šolsko leto 2025/26

posebni cilji	prednostne naloge	realizacija	evalvacija
- obvladovanje stresa na delovnem mestu	- minute za duševno zdravje na jutranjih pogovorih (tim Zdrave šole pripravi različne sprostitvene vaje)	- 1 x tedensko 5 minut na jutranjem pogovoru	<i>Vsak delovni petek ob 7.30 smo na jutranjem pogovoru izvedli različne gibalne in sprostitvene vaje, ki jih zaposleni izvajajo na delovnem mestu kot minuto za zdravje.</i>
	- duševno zdravje	- »Zoom« predavanje po ponudbi (vsaj 1x mesečno)	<i>Zaposleni so se udeležili delavnic n«na daljavo», glede na individualne potrebe in interese.</i>
- skrb za psihofizično kondicijo zaposlenih	- tedenska organizirana vadba v večernih urah za vse zaposlene (vodi šolska športna pedagoginja)	- 1 x tedensko celo leto	<i>Vsak delovni torek smo izvajali vaj, ki so namenjene predvsem ohranjanju gibalnega aparata zaposlenih in sprostitvi.</i>
	- zvočne kopeli (izvajata dve zaposleni)	- oktober 2024 - december 2024 - po dogovoru	<i>Dve sodelavki sta izvajali brezplačne zvočne kopeli za vse zainteresirane zaposlene.</i>
- skrbeti za zdravstveno preventivo	- preventivni zdravstveni pregledi delavcev	- celo leto po seznamu	<i>V skladu z veljavno zakonodajo.</i>
- skrb za pozitivno klimo na delovnem mestu	- neformalna družabna srečanja s športnimi vsebinami (pohodi ...)	- po dogovoru vsaj 3 x letno: - uvodni Teambuilding; - jesenski piknik; - novoletni Teambuilding; - zaključni Teambuilding.	<i>Teambuilding v Etnografskem muzeju Tržec Djočanova domačija (29. 8. 2025)- Jesenski piknik – Lovski dom Hajdina (17. 10. 2025) Novoletno druženje (12.12.2026) Pustno rajanje v karnevalski dvorani (pustna sobota – 14. 2. 2026)</i>
	- športne igre (v organizaciji sindikata)	- cca. 2 x letno	<i>Zaposleni so se udeležili letnih in zimskih Svizovih športnih iger ter Poli kolesarskega maratona.</i>
	- simbolična darilca ob osebnih jubilejih (rojni dnevi, poroka, napredovanja ...)	- celo leto po seznamu	<i>Realizirano po seznamu (piščalka – 3D tiskalnik).</i>

posebni cilji	prednostne naloge	realizacija	evalvacija
	- skupna kosila pred večjimi prazniki	- cca. 5 x letno	<i>Pred jesenskimi, novoletnimi, prvomajskimi in letnimi počitnicami smo se vsi zaposleni zbrali na skupnem kosilu.</i>
	- neformalni pogovori ob jutranji kavici	- vsaj 1 x tedensko celo leto	<i>V manjših neformalnih skupinah so se zaposleni srečali povprečno vsaj 1 x tedensko.</i>
	- strokovne ekskurzije: strokovno usposabljanje in druženje	- po ponudbi vsaj 2 x letno	<i>1. 7. 2026 - Dolenjska</i>
	- družabno srečanje z upokoženimi delavci šole	- jesen ali zima 2025	<i>16. 12. 2025 - družabno srečanje aktivnih in upokoženih sodelavcev s skupnim kosilom v šolski jedilnici.</i>
- strokovno usposabljanje za obvladovanje novosti na delovnem mestu	- vsaj 3 seminarji z delavnicami za zaposlene v trajanju od 3 do 5 šolskih ur; izbor vsebine glede na trenutne aktualne potrebe in reference izvajalcev	- celo šolsko leto 2024/25	<i>Vsak strokovni delavec se je udeležil vsaj treh delavni skupaj z učenci. Podrobnosti so v Poročilu o realizaciji LDN 2025/26.</i>
	- v šoli v okviru izobraževalnih konferenc	- Teams - I-šola - formativno spremljanje - delo z učenci s posebnimi potrebami - medvrstniško nasilje - nevarnost interneta - učne strategije - promocija zdravja	<i>Nadgradna strokovnih kompetenc na osnovi izmenjave izkušenj.</i>
	- digitalne kompetence (medsebojno učenje – iz prakse za prakso),	- celo šolsko leto 2025/26	<i>Vsak četrtek 7 šolsko uro smo medsebojno izmenjali dobre prakse uporabe IKT opreme.</i>
	- predavanje in delavnice za celotni kolektiv: Nena Dautanac - Ah, ti odnosi!	27. 08. 2025	<i>Odlične delavnice za osebnostno rast (privatno in poklicno).</i>
	- delavnice za zaposlene: Nataša Kogoj: "S skrbjo zase in dobrimi odnosi do boljših rezultatov".	22. 10. 2025	<i>Odlične delavnice za osebnostno rast in razumevanje medsebojnih odnosov.</i>
	- Predavanje Umetna inteligenca za učitelje (Javna agencija za knjigo)	5. 3. 2026	<i>Predavanje je učiteljem ponudilo vpogled v praktično uporabo umetne inteligence za hitrejšo pripravo učnih gradiv in personalizacijo pouka.</i>

posebni cilji	prednostne naloge	realizacija	evalvacija
	- Predavanje dana podjeda: Sedanjost in prihodnost v digitalnem svetu	13. 4. 2026	<i>Dan Podjed je v svojem predavanju na zanimiv način spregovoril o tem, kako digitalno okolje vpliva na otroke, mladostnike in odrasle ter s praktičnimi nasveti razložil, kako lahko več časa namenimo druženju v živo ter s tem razvijamo zdrave navade pri uporabi tehnologije.</i>
	- Office 365 (Teams, One-Drive ... - nadgradnja)	- celo leto	<i>Samoizobraževanja in seminarji različnih ponudnikov – udeležba glede na poklicne potrebe posameznika</i>
	- duševno zdravje, medsebojni odnosi in druge vzgojne vsebine za vse udeležence (učence, starše in zaposlene) VI procesa.	- »Zoom« predavanje po ponudbi (vsaj 1x mesečno)	<i>Posamezniki so se udeležili brezplačnih delavnic »na daljavo«. Podrobnosti so v Poročilu o realizaciji LDN 2025/26.</i>
	- specialna izobraževanja za posamezna predmetna področja	- celo leto glede na ponudbo	<i>Večina zaposlenih se je udeležilo izobraževanj za svoja delovna področja (v poprečju 3 izobraževanja na posameznika = 5 dni). Podrobnosti so v Poročilu o realizaciji LDN 2025/26.</i>

Ptuj, 1. september 2026

OSNOVNA ŠOLA MLADIKA
Bogomir Širovnik
 (ravnatelj)