



Na podlagi 6. člena Zakona o varnosti in zdravju pri delu (ZVZD-1) (*Uradni list RS*, št. [43/11](#)), **OSNOVNA ŠOLA MLADIKA**, Žnidaričevo nabrežje 1, 2250 Ptuj, ki jo zastopa g. Bogomir Širovnik,

sprejema naslednji

PROGRAM PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU za šolsko leto 2026/27

1 CILJ

Cilj promocije zdravja je preko ozaveščanja zaposlenih in z zmanjšanjem nezdravega življenjskega sloga doseči boljše zdravje, ki je eno od osnovnih potreb in za večino ljudi najvišja vrednota v življenju.

Promocija zdravja je usmerjena k preprečevanju ne-zdravja in spodbuja harmonično izboljševanje fizičnega, mentalnega in socialnega zdravja (medsebojno prekrivanje preventive, zdravstvene vzgoje in varovanja zdravja).

2 IZVAJANJE

2.1 Ocenitev potreb

s pregledovanjem obstoječih podatkov:

- vzroki poškodb pri delu in vzroki za bolniško odsotnost z dela,
- poročila o preventivnih zdravstvenih pregledih,
- invalidnost,
- različne ankete in raziskave (ocena obremenitev na delovnem mestu, zadovoljstvo zaposlenih,..).

2.2 Določitev prednostnih nalog

posebni cilji	prednostne naloge	realizacija
- obvladovanje stresa na delovnem mestu	- minute za duševno zdravje na jutranjih pogovorih (tim Zdrave šole pripravi različne sprostitvene vaje)	- 1 x tedensko 5 minut na jutranjem pogovoru
	- duševno zdravje	- »Zoom« predavanja po ponudbi (vsaj 1x mesečno)
- skrb za psihofizično kondicijo zaposlenih	- tedenska organizirana vadba v večernih urah za vse zaposlene (upokojena športna pedagoginja)	- 1 x tedensko celo leto
	- zvočne kopeli (izvajata dve zaposleni)	- oktober 2026 - december 2026 - maj, junij 2027 - po dogovoru
- skrbeti za zdravstveno preventivo	- preventivni zdravstveni pregledi delavcev	- celo leto po seznamu
- skrb za pozitivno klimo na delovnem mestu	- neformalna družabna srečanja s športnimi vsebinami (pohodi ...)	- po dogovoru vsaj 3 x letno: - uvodni Teambuilding; - jesenski piknik; - novoletni Teambuilding; - zaključni Teambuilding.
	- športne igre (v organizaciji sindikata)	- cca. 2 x letno
	- simbolična darilca ob osebnih jubilejih (rojstni dnevi, poroka, napredovanja ...)	- celo leto po seznamu
	- skupna kosila pred večjimi prazniki	- cca. 5 x letno
	- neformalni pogovori ob jutranji kavici	- vsaj 1 x tedensko celo leto
	- strokovne ekskurzije: strokovno usposabljanje in druženje	- po ponudbi vsaj 2 x letno
	- družabno srečanje z upokojenimi delavci šole	- december 2026
- strokovno usposabljanje za obvladovanje novosti na delovnem mestu	- vsaj 3 seminarji z delavnicami za zaposlene v trajanju od 3 do 5 šolskih ur; izbor vsebine glede na trenutne aktualne potrebe in reference izvajalcev	- celo šolsko leto 2026/27
	- v šoli v okviru izobraževalnih konferenc	- kurikularna prenova - formativno spremljanje - delo z učenci s posebnimi potrebami - medvrstniško nasilje - učne strategije - promocija zdravja

posebni cilji	prednostne naloge	realizacija
	- digitalne kompetence (medsebojno učenje – iz prakse za prakso),	- celo šolsko leto 2026/27
	- Usposabljanje TPO (temeljni postopki oživljanja) za vse zaposlene	3 x v oktobru 2026
	- delavnica Kako v otroku razviti ljubezen do učenja, truda in dela v izvedbi gospoda Andreja Pešca iz zavoda Znanje za življenje	7. 10. 2026
	- predavanje dr. Leonide Zalokar za strokovne delavce	13. 10. 2026
	- izkustvena delavnica Harmonija gibanja in tišine v izvedbi gospe Nataše Kogoj	26. 11. 2026
	- Office 365 (Teams, OneDrive, Canva, CS in ostale e-platforme ... - nadgradnja)	- celo leto
	- duševno zdravje, medsebojni odnosi in druge vzgojne vsebine za vse udeležence (učence, starše in zaposlene) VI procesa.	- »Zoom« predavanja po ponudbi (vsaj 1x mesečno)
	- specialna izobraževanja za posamezna predmetna področja	- celo leto glede na ponudbo

Vse prednostne naloge so za zaposlene **brezplačne**.

Ptuj, 1. september 2026

OSNOVNA ŠOLA MLADIKA
Bogomir Širovnik
(ravnatelj)