

datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
torek, 1. 9. 2020		naravni sok, sendvič s črno žemljo <sup>1</sup> (puranja salama), sveža paprika, jabolko		
sreda, 2. 9. 2020	mleko, pletena štručka <sup>1</sup> , jabolko	jogurt navadni <sup>7</sup> , ovsena bombetka <sup>1</sup> , hruška	piščančji paprikaš, polenta, zelena solata	
četrtek, 3. 9. 2020	sok, črni kruh <sup>1</sup> , sir <sup>7</sup> , sadje	sok naravni, zrnata štručka <sup>1</sup> , hrenovka, jabolko	kokošja juha z vlivanci <sup>1,3</sup> sv. kare v omaki <sup>1</sup> , kruhova rezina <sup>1,3,7</sup> , paradižnikova solata	
petek, 4. 9. 2020	jogurt <sup>7</sup> , bombetka <sup>1</sup> , sadje	sok naravni, črni kruh <sup>1</sup> , rezina sira <sup>7</sup> , sveža paprika, banana	zel. juha <sup>1,3</sup> , telečja pečenka, pražen krompir, zeljna solata	
ponedeljek, 7. 9. 2020	sok, črni kruh <sup>1</sup> , maslo <sup>7</sup> , med, sadje	navadni jogurt <sup>7</sup> , graham žemlja <sup>1</sup> , grozdje	kmečka krompirjeva juha <sup>1</sup> , palačinke z marmelado <sup>1,4,7</sup> , jabolčni kompot	sadni jogurt <sup>7</sup> , pletena štručka <sup>1</sup>
torek, 8. 9. 2020	mleko <sup>7</sup> , sirova štručka <sup>1,7</sup> , sadje	sok naravni, koruzni kruh, <sup>1</sup> topljeni sir, jabolko	pirine testenine s paradižnikovo omako, zelena solata, lučka	naravni sok, sirova štručka <sup>1,7</sup>
sreda, 9. 9. 2020	jogurt <sup>7</sup> , zrnata štručka <sup>1</sup> , sadje	sok naravni, štručka zeliščna <sup>1,7</sup> , banana	brokoli juha <sup>1</sup> , ocvrt file oslič <sup>1,3</sup> , radič s krompirjem	mleko <sup>7</sup> , zrnata štručka <sup>1</sup>
četrtek, 10. 9. 2020	sok, skutni namaz <sup>7</sup> , črni kruh <sup>1</sup> , sadje	sadni čaj, sendvič s črnim kruhom <sup>1</sup> (salama piščančja prsa), sveže kumare), grozdje	čufti v omaki, pire krompir <sup>1</sup> , solata	jogurt grški <sup>7</sup> , makova <sup>1</sup>
petek, 11. 9. 2020	mleko <sup>7</sup> , rogljič <sup>1</sup> , sadje	sok, polnozrnata štručka <sup>1</sup> , sesekljeni zrezek, banana	koromačeva juha <sup>1,7</sup> , sv. pečenka, riž z graham, zeljna solata	naravni sok, črni kruh <sup>1</sup> , sir <sup>7</sup>
ponedeljek, 14. 9. 2020	sok, črni kruh <sup>1</sup> , maslo-med, sadje	kefir <sup>7</sup> , sirova štručka <sup>1,7</sup> , jabolko	zdrobova juha, polnozrnati špageti s tuno, zelena solata	mleko <sup>7</sup> , temna štručka <sup>1</sup>
torek, 15. 9. 2020	mleko <sup>7</sup> , pletena štručka <sup>1</sup> , sadje	sok naravni, piščančji koket <sup>1,3</sup> , kajzerica <sup>1</sup> , kečap, jabolko	zelenjavna kremna juha <sup>1,7</sup> , sesekljana pečenka, kus kus z zelenjavo <sup>1</sup> , mešana solata	naravni sok, sovital štručka <sup>1</sup> , sir <sup>7</sup>
sreda, 16. 9. 2020	mleko <sup>7</sup> , zeliščna štručka <sup>1,7</sup> , sadje	mleko <sup>7</sup> , črni kruh <sup>1</sup> , med - maslo <sup>7</sup> , hruška	juha zeljna <sup>1</sup> , piščančji file z zelišči, kuhan krompir, dušen korenček, solata	naravni sok, žemlja temna <sup>1</sup> , suha puranja salama
četrtek, 17. 9. 2020	jogurt <sup>7</sup> , ajdov kruh <sup>1</sup> , sadje	navadni jogurt <sup>7</sup> , temna žemlja <sup>1</sup> , banana	fižolova juha, rižota z zelenjavo in telečjimi kockami, mešana solata	sok, polnozrnata žemlja <sup>1</sup>
petek, 18. 9. 2020	sok, ovseni kruh <sup>1</sup> , rezina sira <sup>7</sup> , sadje	sok, pariška salama, sezamov hlebček <sup>1</sup> , sveže kumare, jabolko	bučkina juha <sup>1,7</sup> , goveji zrezek v grahovi omaki <sup>1,7</sup> , kruhova rezina <sup>1,3,7</sup> , zelena mehka solata	mleko <sup>7</sup> , štručka sirova <sup>1,7</sup>

<b>datum</b>	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>
<i>ponedeljek,</i> 21. 9. 2020	čaj, kruh koruzni <sup>1</sup> , maslo - med <sup>7</sup> , sadje	sadni jogurt <sup>7</sup> , ajdov kruh <sup>1</sup> , jabolko	korenčkova juha <sup>1,3</sup> , sv. kare v omaki <sup>1</sup> , pražen krompir, solata	naravni sok, zeliščna štručka <sup>1</sup>
<i>torek,</i> 22. 9. 2020	mleko <sup>7</sup> , zeliščna štručka <sup>1</sup> , sadje	mleko, črni kruh <sup>1</sup> , topljeni sir <sup>7</sup> , sveža paprika, jabolko	kostna juha <sup>1,3</sup> , piščančji zrezek z bučkami, riž z gobicami, solata	kefir <sup>7</sup> žemlja črna <sup>1</sup> ,
<i>sreda,</i> 23. 9. 2020	mleko <sup>7</sup> , makova štručka <sup>1</sup> , sadje	sok naravni, polnjen rogljič <sup>1</sup> , banana	krompirjeva omaka <sup>1</sup> , kuhana hrenovka, sadna kupa	sadni jogurt brez dodanega sladkorja <sup>7</sup> polnozrnata štručka <sup>1</sup>
<i>četrtek,</i> 24. 9. 2020	jogurt <sup>7</sup> , ovseni kruh <sup>1</sup> , sadje	sok, mešani kruh <sup>1</sup> , salama piščančja prsi, sveže kumare, mandarina	goveja juha <sup>1,3</sup> , rižota z govejim mesom, zeljna solata	naravni sok, hot-dog <sup>(10)</sup>
<i>petek,</i> 25. 9. 2020	mleko <sup>7</sup> , rezina sira <sup>7</sup> , črni kruh <sup>1</sup> , sadje	navadni jogurt <sup>7</sup> , črna žemlja <sup>1</sup> , jabolko	zelenjavna enolončnica <sup>1</sup> , carski praženec <sup>1,3,7</sup> , brusnična polivka, mešani kompot	mleko <sup>(7)</sup> , črni kruh <sup>(1)</sup> , topljeni sir <sup>7</sup>
<i>ponedeljek,</i> 28. 9. 2020	sadni jogurt <sup>7</sup> , črna žemlja <sup>1</sup> , sadje	sok, temna hobi štručka <sup>1</sup> , hrenovka, jabolko	gobova juha <sup>1</sup> , pečen ribji file <sup>7</sup> , krompir z blitvo	mlečni riž <sup>7</sup> , banana
<i>torek,</i> 29. 9. 2020	mleko <sup>7</sup> , črni kruh <sup>1</sup> , topljeni sir <sup>7</sup> , sadje	sok naravni, polnozrnati kruh, ribja pašteta, paprika, grozdje	kostna juha <sup>1,3</sup> , špinačne testenine z gov. mesnim prelivom <sup>1,3</sup> , zelena solata	naravni sok, črni kruh <sup>1</sup> , salama piščančja prsi
<i>sreda,</i> 30. 9. 2020	sok, koruzni kruh <sup>1</sup> , pariška salama, sadje	sok, sovital štručka, <sup>(1)</sup> , suha salama, zelena solata, jabolko	porova juha <sup>1,3</sup> , ribji file po tržaško, blitva s krompirjem, navadni pinjenec <sup>7</sup>	tekoči navadni jogurt <sup>(7)</sup> , štručka polnozrnata <sup>(1,3,7)</sup>

**(OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko vsebovani nekateri alergeni.**

**Legenda vsebovanih alergenov:**

- (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih.
- (2) Raki in proizvodi iz njih.
- (3) Jajca in proizvodi iz njih.
- (4) Ribe in proizvodi iz njih.
- (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.
- (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega.
- (7) Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo.

- (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih.
- (9) Listna zelena in proizvodi iz nje.
- (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega.
- (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega.
- (12) Žveplov dioksid in sulfidi.
- (13) Volčji bob in proizvodi iz njega.
- (14) Mehkužci in proizvodi iz njih.

Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov.

Vse jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, zato dietne jedi prilagajamo glede na posamezno dieto in na posamezni dan.

Pripravila:

🇸🇮 vodja šolske prehrane – Irena Veg, kuhar – Andrej Žiher

Ravnatelj: Bogomir Širovnik