



datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
ponedeljek, 2. 12. 2024	Kosmiči brez dodanega sladkorja <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup> , sadje	mešani kruh <sup>1,6,11</sup> , domači ribji namaz <sup>4,7</sup> , čaj	zelenjavna juha, puranji zrezek v omaki, rizi bizi, solata <sup>12</sup>	slanik <sup>1,3,6,7,8,11</sup> , kefir <sup>7</sup>
torek, 3. 12. 2024	ovseni kruh <sup>1,6,11</sup> , domača skuta s sadjem <sup>7</sup>	mlečna prosena kaša s suhim sadjem <sup>7,12</sup> , banana	prežganka <sup>(1,3)</sup> , lazanja <sup>1</sup> , rdeča pesa v solati <sup>12</sup>	temna žemlja <sup>1,6,11</sup> , kivi
sreda, 4. 12. 2024	polenta, mleko <sup>7</sup> , sadje	hobi štručka <sup>1,6</sup> , hrenovka <sup>6</sup> , gorčica <sup>10</sup> , čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: sadje</i>	perutninska enolončnica z zelenjavo, domače pecivo <sup>1,3,7</sup>	sadni krožnik
četrtek, 5. 12. 2024	polnozrnati kruh <sup>1,6,11</sup> , pašteta brez konzervansov in aditivov <sup>6,7</sup> , čaj	polnozrnati kruh <sup>1,6,11</sup> , pečena jajca z zelenjavo <sup>3</sup> , čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko</i>	juha z zakuho <sup>1</sup> , bujta repa <sup>1,9</sup> , pire krompir <sup>7</sup> , kuhan fižol, pečenica, domači puding <sup>7</sup>	grisini palčke s sezamom <sup>1,6,10,11</sup>
petek, 6. 12. 2024	mešani kruh <sup>1,6,11</sup> , marmelada, kislá smetana <sup>7</sup> , čaj	Parkelj <sup>1,6,7,11</sup> , kakav <sup>7</sup> , sadje	kremna gobova juha <sup>1,7</sup> , skutini ravioli v smetanovi omaki <sup>1,3,7</sup> , solata <sup>12</sup>	sadno žitna rezina <sup>1,6,7,8</sup>
ponedeljek, 9. 12. 2024	ovseni kruh <sup>1,6,11</sup> , sir, paradižnik, čaj	mlečni riž <sup>7</sup> , kakavov posip <sup>1,3,6,7</sup> , sadje	porova juha, svinjski zrezek v naravni omaki, kus kus z zelenjavo <sup>1</sup> , solata z radičem <sup>12</sup>	mandarina, pomaranča
torek, 10. 12. 2024	mlečni zdrob <sup>1,7</sup> , kakavov posip <sup>1,3,6,7</sup> , sadje	rženi kruh <sup>1</sup> , maslo <sup>7</sup> , med, bela kava <sup>1,7</sup>	goveji golaž z EKO govedino <sup>1</sup> , polenta, solata <sup>12</sup>	suhe fig <sup>12</sup>
sreda, 11. 12. 2024	kruh s semeni <sup>1,6,11</sup> , liptaver namaz <sup>10</sup> , čaj	koruzna žemlja <sup>1,6,11</sup> , sir, mini paradižnik, čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: sadje</i>	juha z zakuho <sup>1</sup> , piščančji paprikaš <sup>1,7,9</sup> , pirine testenine, mešana solata	polnozrnati prepečenec, kefir
četrtek, 12. 12. 2024	kvašen rogljiček, kakav	štručka s semeni, kuhan pršut, korenček, čaj	lečina juha, tunin polpet, zelenjava (krompir, korenček, cvetača, brokoli), solata <sup>12</sup>	sadna skuta <sup>7</sup>
petek, 13. 12. 2024	pirin kruh <sup>1,6,11</sup> , čokoladni namaz <sup>7,8</sup> , mleko <sup>7</sup>	polnozrnata kajzerica <sup>1,6,11</sup> , piščančji seseklani zrezek, list solate, paradižnik, čaj	pasulj s prekajenim mesom <sup>1,9</sup> , sirovi štruklji <sup>1,3,6,7,8,11</sup> , domači kompot	navadni jogurt <sup>7</sup>
ponedeljek, 16. 12. 2024	koruzna žemlja <sup>1,6,11</sup> , maslo <sup>7</sup> , sadni čaj z limono	mlečni zdrob <sup>1,7</sup> s kakavovim posipom <sup>1,3,6,7</sup> , sadje	kremna bučna juha <sup>1</sup> , pečen ribji file <sup>4</sup> , maslen krompir s peteršiljem <sup>7</sup> , solata <sup>12</sup>	ovseni kruh <sup>1,6,11</sup> , zelenjavni krožnik
torek, 17. 12. 2024	kosmiči brez dodanega sladkorja <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup>	ovseni kruh <sup>1,6,11</sup> , skutin namaz z zelenjavo <sup>7</sup> , bela kava <sup>1,7</sup>	ješprenova enolončnica <sup>1</sup> , kruh <sup>1,6,11</sup> , domači marmorni kolač <sup>1,3,7</sup>	sadna skuta <sup>7</sup>

sreda, 18. 12. 2024	čokolino FIT <sup>1,6,7,8</sup> (žitarice z manj sladkorja), mleko <sup>7</sup>	domača pica <sup>1,7</sup> , čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: sadje</i>	Jota <sup>1,9</sup> , kos kruha <sup>1,6,11</sup> , kvašena gibanica <sup>1,3,7</sup>	mleko <sup>7</sup> , mini temna žemlja <sup>1,6,11</sup>
četrtek, 19. 12. 2024	polbeli kruh <sup>1,6,11</sup> , pašteta brez konzervansov in aditivov <sup>6,7</sup> , čaj, sadje	kmečki kruh <sup>1,6,11</sup> , jajčni namaz <sup>3,7</sup> , čaj, sadje <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko</i>	juha z eko ajdovo kašo, piščančja nabodala, riž z zelenjavo, solata <sup>12</sup>	ajdov kruh z orehi <sup>1,3,6,7,8</sup> , čaj
petek, 20. 12. 2024	mešani kruh <sup>1,6,11</sup> , poltrdi sir, paprika, čaj	rženi kruh <sup>1,6,11</sup> , pašteta brez konzervansov in aditivov <sup>6,7</sup> , EKO paprika, čaj, sadje	kisla repa, pražen krompir, pečenica, domači puding <sup>7</sup>	domači puding <sup>7</sup>
ponedeljek, 23. 12. 2024	fit kraljeva štručka <sup>(1,6,11)</sup> , bela kava <sup>(1,7)</sup>	mešani kruh <sup>1,6,11</sup> , domači tunin namaz <sup>4,7</sup> , kumarice, čaj, sadje	gobova juha <sup>1,7</sup> , polnozrnat špageti z bolonjsko omako <sup>1</sup> , permazan <sup>7</sup> , solata <sup>12</sup>	grisini palčke s sezamom <sup>1,6,10,11</sup> , jabolko
torek, 24. 12. 2024	pirin kruh <sup>1,6,11</sup> , domači čokoladni namaz <sup>7,8</sup> , mleko <sup>7</sup>	štručka s semeni <sup>1,6,11</sup> , piščančja prsa v ovitku, paprika, čaj	zelenjavna enolončnica, domači buhtelj <sup>1,3,7</sup> , razredčen sok	jogurt s probiotičnimi kulturami <sup>7</sup>

### **OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko vsebovani nekateri alergeni.**

#### **Legenda vsebovanih alergenov:**

- (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih.
- (2) Raki in proizvodi iz njih.
- (3) Jajca in proizvodi iz njih.
- (4) Ribe in proizvodi iz njih.
- (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.
- (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega.
- (7) Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo.

- (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih.
- (9) Listna zelena in proizvodi iz nje.
- (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega.
- (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega.
- (12) Žveplov dioksid in sulfidi.
- (13) Volčji bob in proizvodi iz njega.
- (14) Mehkužci in proizvodi iz njih.

Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Pri kosilu je vedno na razpolago manj sladkan čaj ali sok, voda in kruh. V skladu z novimi smernicami imajo učenci vsak dan na razpolago svežo zelenjavo. Vse jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, zato dietne jedi prilagajamo glede na medicinsko indicirano dieto in na posamezni dan.

#### **Pripravila:**

vodja šolske prehrane – Andreja Kolar, kuhar – Andrej Žiher

Ravnatelj: Bogomir Širovnik