



Na podlagi 6. člena Zakona o varnosti in zdravju pri delu (Ur. l. RS, št.: 43/2011), **OSNOVNA ŠOLA MLADIKA**, Žnidaričevo nabrežje 1, 2250 Ptuj, ki jo zastopa g. Bogomir Širovnik,

sprejema naslednji

PROGRAM PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU za šolsko leto 2021/22

1 CILJ

Cilj promocije zdravja je preko ozaveščanja zaposlenih in z zmanjšanjem nezdravega življenjskega sloga doseči boljše zdravje, ki je eno od osnovnih potreb in za večino ljudi najvišja vrednota v življenju.

Promocija zdravja je usmerjena k preprečevanju ne-zdravja in spodbuja harmonično izboljševanje fizičnega, mentalnega in socialnega zdravja (medsebojno prekrivanje preventive, zdravstvene vzgoje in varovanja zdravja).

2 IZVAJANJE

2.1 Ocenitev potreb

s pregledovanjem obstoječih podatkov:

- vzroki poškodb pri delu in vzroki za bolniško odsotnost z dela,
- poročila o preventivnih zdravstvenih pregledih,
- invalidnost,
- različne ankete in raziskave (ocena obremenitev na delovnem mestu, zadovoljstvo zaposlenih,..).

2.2 Določitev prednostnih nalog

posebni cilji	prednostne naloge	realizacija
- obvladovanje stresa na delovnem mestu	- minute za duševno zdravje na jutranjih pogovorih (tim Zdrave šole pripravi različne sprostitvene vaje)	- 1 x tedensko 5 minut na jutranjem pogovoru
	- Bachovi cvetni plesi – preplesavanja <i>Splošni cilji programa se nanašajo na spoznavanje, razumevanje in uporabo novodobnih terapevtskih tehnik na področju gibanja ob glasbi. Namenjeni so uravnovešanju vseh ravni človekove osebnosti (telesne, umske in duhovne) s ciljem izboljšanja pedagoške prakse.</i> <i>»Bachovi« cvetni plesi so skupinski plesi v krogu, spremljani z ljudsko glasbo različnih evropskih narodov, predvsem <u>baltskih</u>. Razvila jih je <u>Latvijka Anastasia Genq</u>, ki je živel v <u>Nemčiji</u>, v 90.tih letih prejšnjega stoletja, in sicer iz <u>baltskih ljudskih plesov</u>. Ti plesi se navezujejo na 38 Bachovih cvetnih pripravkov oziroma Bachovih kapljic. Med plesom se lahko pomirimo, sprostimo ter začutimo svojevrstne energije posameznih rastlin, ob čemer se tudi zdravimo.</i>	- 1 x tedensko 15 minut pred poukom - v manjših skupinah
- obvladovanje preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2	- dosledno upoštevanje priporočil NIJZ za obvladovanje širjenja okužbe s SARS CoV-2	- celo šolsko leto 2021/22
- skrb za psihofizično kondicijo zaposlenih	- tedenska organizirana vadba v večernih urah za vse zaposlene (vodi šolska športna pedagoginja)	- 1 x tedensko celo leto
- skrbeti za zdravstveno preventivo	- preventivni zdravstveni pregledi delavcev	- celo leto po seznamu
- skrb za pozitivno klimo na delovnem mestu	- neformalna družabna srečanja s športnimi vsebinami (pohodi ...)	- po dogovoru vsaj 3 x letno
	- športne igre (v organizaciji sindikata)	- cca. 3 x letno
	- simbolična darilca ob osebnih jubilejih (rojstni dnevi, poroka, napredovanja ...)	- celo leto po seznamu
	- skupna kosila pred večjimi prazniki	- cca. 5 x letno
	- neformalni pogovori ob jutranji kavici	- vsaj 1 x tedensko celo leto
	- strokovne ekskurzije: strokovno usposabljanje in druženje	- po ponudbi vsaj 2 x letno
	- družabno srečanje z upokojenimi delavci šole	- pomlad 2022
	- izobraževanje: » <i>Transakcijska analiza v učilnici</i> «	- jesen 2021 (Center za osebno rast)
- strokovno usposabljanje za obvladovanje novosti na delovnem mestu	- vsaj 3 seminarji z delavnicami za zaposlene v trajanju od 3 do 5 šolskih ur; izbor vsebine glede na trenutne aktualne potrebe in kvaliteto ponudbe izvajalcev	- celo šolsko leto 2021/22
	- računalniško opismenjevanje: splet, spletna učilnica, video konference	- avgust, september 2021 intenzivno, celo leto nadgradnja

posebni cilji	prednostne naloge	realizacija
	- predavanje: Zdravi možgani – zdravi otroci	- jesen 2021 (g. Jani Prgić)
	- predavanje: Usklajeni pristop z vzgojno zahtevnim učencem in razredom	- dr. Mitja Muršič, socialni pedagog iz Svetovalnega centra za otroke, mladostnike in starše iz Maribora
	- predavanje: Delo s slabovidnim otrokom	- Tina Ftičar, tiflopedagog
	- seminar s tematiko osebne rasti za zaposlene	- po ponudbi
	- Office 365 (Teams, OneDrive ... - nadgradnja)	- celo leto
	- specialna izobraževanja za posamezna predmetna področja	- celo leto glede na ponudbo

Vse prednostne naloge so za zaposlene **brezplačne**. Realizacija bo odvisna os epidemiološke slike širjenja okužbe s SARS CoV-2.

Ptuj, 1. september 2021

OSNOVNA ŠOLA MLADIKA
Bogomir Širovnik
 (ravnatelj)