

datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
<i>ponedeljek,</i> 2. 9. 2019		naravni sok, sendvič s črno žemljo ¹ (puranja salama), sveža paprika, jabolko		
<i>torek,</i> 3. 9. 2019	sadni čaj, črni kruh ¹ , pašteta	mlečni zdrob z posipom ^{1,7} , banana	kostna juha ^{1,3} , špinačne testenine z gov. mesnim prelivom ^{1,3} , zelena solata	naravni sok, črni kruh ¹ , pašteta
<i>sreda,</i> 4. 9. 2019	mleko, čokoladne kroglice	jogurt navadni ⁷ , ovsena bombetka ¹ , hruška	piščančji paprikaš, polenta, zelena solata	puding, banana
<i>četrtek,</i> 5. 9. 2019	sadni čaj, bombetka ¹ , maslo ⁷	sadni čaj, zrnata štručka ¹ , hrenovka, senf, jabolko	kokošja juha z vlivanci ^{1,3} sv. kare v omaki ¹ , kruhova rezina ^{1,3,7} , paradižnikova solata	jogurt sadni ⁷ , koruzna žemlja ¹
<i>petek,</i> 6. 9. 2019	mleko ⁷ , črni kruh ¹ , viki krema ⁷	šipkov čaj ali sok, črni kruh ¹ , pašteta, sveža paprika, banana	zel. juha ^{1,3} , telečja pečenka, pražen krompir, zeljna solata	mleko ⁷ , polnjeni rogljič ¹
<i>ponedeljek,</i> 9. 9. 2019	sadni čaj, črni kruh ¹ , maslo ⁷ , med	navadni jogurt ⁷ , graham žemlja ¹ , banana	kmečka krompirjeva juha ¹ , palačinke z marmelado ^{1,4,7} , jabolčni kompot	jogurt ⁷ , pletena štručka ¹
<i>torek,</i> 10. 9. 2019	sadni čaj, sirova štručka ^{1,7}	zelenjavna enolončnica s teletino ¹ , koruzna žemlja ¹ , jabolko	pirine testenine s paradižnikovo omako, zelena solata, lučka	naravni sok, sirova štručka ^{1,7}
<i>sreda,</i> 11. 9. 2019	sadni čaj, zrnata štručka ¹	metin čaj, črni kruh ¹ , mesno - zelenjavni namaz ^{3,7} , banana	brokoli juha ¹ , ocvrt file oslič ^{1,3} , radič s krompirjem	naravni sok, sendvič ¹
<i>četrtek,</i> 12. 9. 2019	sadni čaj, pašteta, črni kruh ¹	sadni čaj, sendvič s črnim kruhom ¹ (salama piščančja prsa), sveže kumare), grozdje	čufti v omaki, pire krompir ¹ , solata	jogurt grški ⁷ , makova ¹
<i>petek,</i> 13. 9. 2019	mleko ⁷ , koruzni kosmiči ¹	lipov čaj, polnozrnata štručka ¹ , sir ⁷ , banana	koromačeva juha ^{1,7} , sv. pečenka, riž z graham, zeljna solata	naravni sok, črni kruh ¹ , porcijska paštete
<i>ponedeljek,</i> 16. 9. 2019	sadni čaj, črni kruh ¹ , maslo-med	kefir ⁷ , sirova štručka ^{1,7} , jabolko	zdrobova juha, polnozrnati špageti s tuno, zelena solata	jogurt ⁷ , mlečna štručka
<i>torek,</i> 17. 9. 2019	mleko ⁷ , pletena štručka ¹	sok, piščančji koket ^{1,3} , kajzerica ¹ , kečap, jabolko	zelenjavna kremna juha ^{1,7} , sesekljana pečenka, kus kus z zelenjavo ¹ , mešana solata	naravni sok, sovital štručka ¹ , sir ⁷
<i>sreda,</i> 18. 9. 2019	mlečna prosena kaša s posipom ^{1,7}	mleko ⁷ , črni kruh ¹ , med - maslo ⁷ , hruška	juha zeljna ¹ , piščančji file z zelišči, kuhan krompir, dušen korenček, solata	naravni sok, sendvič ¹

datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
četrtak, 19. 9. 2019	sadni čaj, krof ^{1,3,7}	mlečni riž s čokolado ^{1,7} , banana	fižolova juha, rižota z zelenjavo in telečjimi kockami, mešana solata	jogurt ⁷ , krof ^{1,3,7}
petek, 20. 9. 2019	čaj, ovseni kruh ¹ , hrenovka	sok, pariška salama, sezamov hlebček ¹ , sveže kumare, jabolko	bučkina juha ^{1,7} , goveji zrezek v grahovi omaki ^{1,7} , kruhova rezina ^{1,3,7} , zelena mehka solata	mleko ⁷ , štručka sirova ^{1,7}
ponedeljek, 23. 9. 2019	kruh koruzni ¹ , maslo - med ⁷ , čaj	sadni jogurt ⁷ , ajdov kruh ¹ , jabolko	korenčkova juha ^{1,3} , sv. kare v omaki ¹ , pražen krompir, solata	naravni sok, biskvitna potička ^{1,3,7}
torek, 24. 9. 2019	rogljič marmeladni ¹ , mleko ⁷	metin čaj, črni kruh ¹ , pašteta, sveža paprika, jabolko	kostna juha ^{1,3} , piščančji zrezek z bučkami, riž z gobicami, solata	žemlja črna ¹ , sadni jogurt ⁷
sreda, 25. 9. 2019	sadni čaj, makova štručka ¹	bezgov čaj, polnjen rogljič ¹ , banana	krompirjeva omaka ¹ , kuhana hrenovka, sadna kupa	jogurt ⁷ polnozrnata štručka ¹
četrtak, 26. 9. 2019	mlečni zdrob s čokolado ^{1,7}	lipov čaj, mešani kruh ¹ , ribji namaz ⁴ , sveže kumare, mandarina	goveja juha ^{1,3} , rižota z govejim mesom, zeljna solata	naravni sok, hot-dog ⁽¹⁰⁾
petek, 27. 9. 2019	sadni čaj, pašteta, črni kruh ¹	navadni jogurt ⁷ , črna žemlja ¹ , jabolko	zelenjavna enolončnica ¹ , carski praženec ^{1,3,7} , brusnična polivka, mešani kompot	mleko ⁽⁷⁾ , črni kruh ⁽¹⁾ , viki krema ⁽⁷⁾
ponedeljek, 30. 9. 2019	sadni jogurt ¹ , ovseni kosmiči ⁷	polnozrnat testenine z zelenjavno mesnim prelivom ⁷ , jabolko	gobova juha ¹ , pečen ribji file ⁷ , krompir z blitvo	čokoladni puding ^{1,7} , banana

(OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko vsebovani nekateri alergeni.

Legenda vsebovanih alergenov:

- (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih.
- (2) Raki in proizvodi iz njih.
- (3) Jajca in proizvodi iz njih.
- (4) Ribe in proizvodi iz njih.
- (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.
- (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega.
- (7) Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo.

- (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih.
- (9) Listna zelena in proizvodi iz nje.
- (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega.
- (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega.
- (12) Žveplov dioksid in sulfidi.
- (13) Volčji bob in proizvodi iz njega.
- (14) Mehkužci in proizvodi iz njih.

Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Pri kosilu in zajtrku je vedno na razpolago manj sladkan čaj ali sok, voda, črni kruh in sadje.

Vse jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, zato dietne jedi prilagajamo glede na posamezno dieto in na posamezni dan.

Pripravila:

 vodja šolske prehrane – Irena Veg, kuhar – Andrej Žiher

Ravnatelj: Bogomir Širovnik

